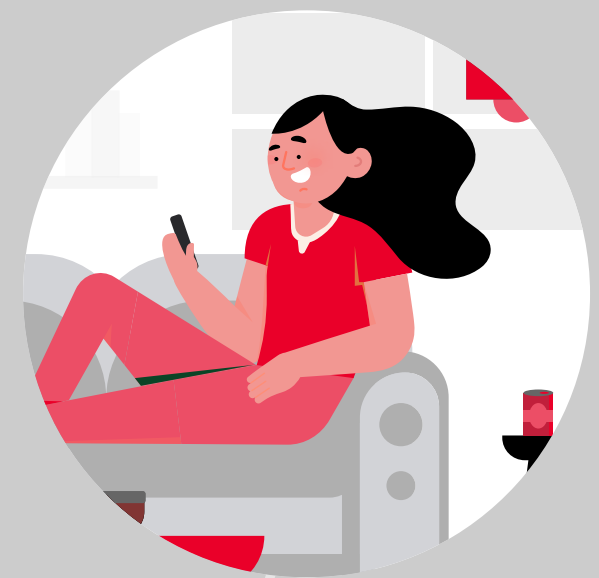


איך להימנע מהידבקות בנגיף קורונה?



בידוד ביתי עד
14 יום לחוזרים
מחו"ל



חל איסור על התכנסויות
מעל 10 אנשים



לשטוף ידיים עם מים
וסבון וג'ל לחיטוי
לעיתים קרובות



להימנע
מלחיצות יד

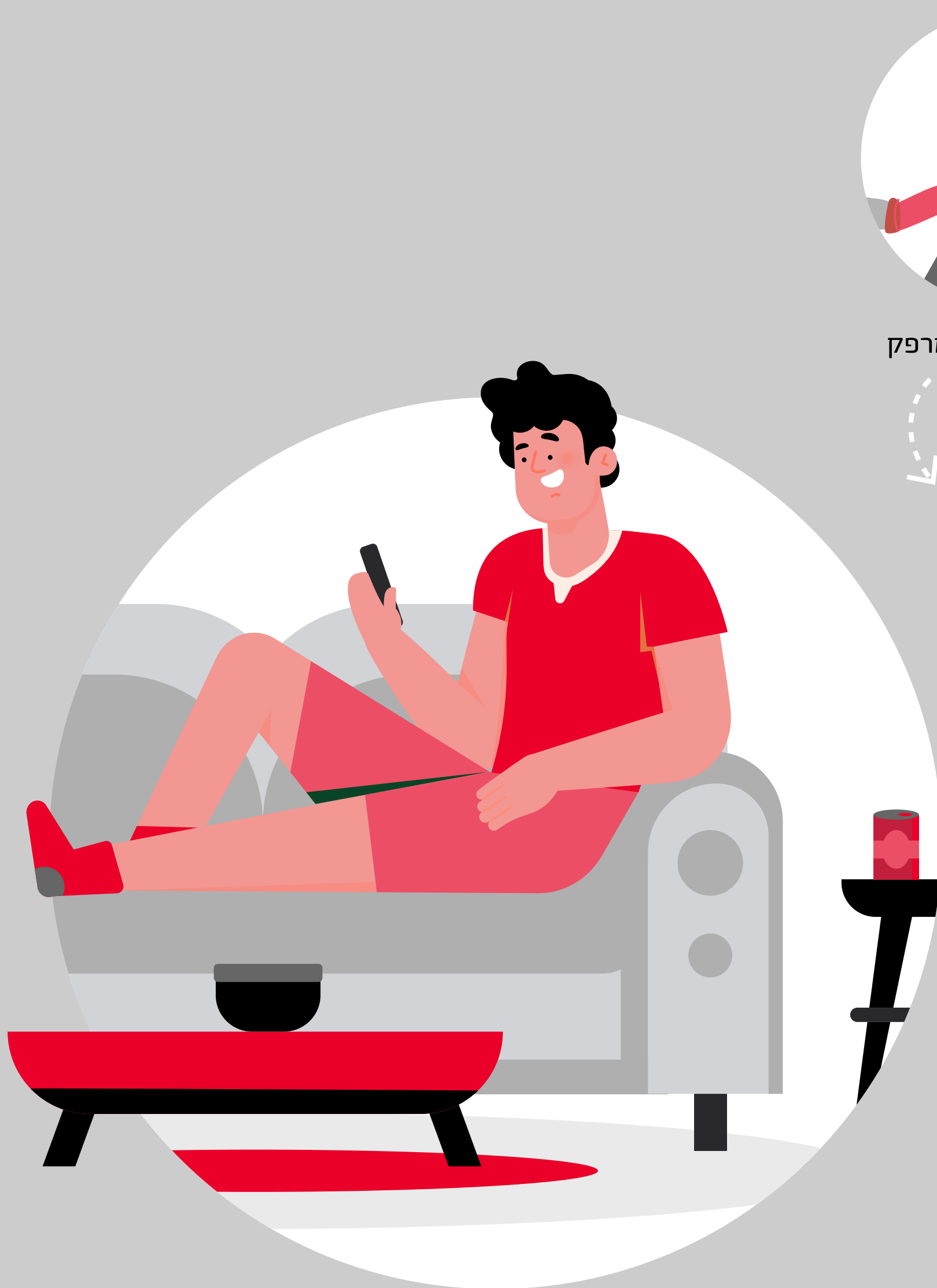


לכסות הפה והאף עם
טישו בעת שיעול
ועיטוש



אם התפתחו תסמיני
המחלה או חום, להתרחק
מאחרים ולעדכן את הרופא.

בידוד בית: הנחיות וטיפים



בעת שיעול



או בכיסוי פה ע"י מרפק

השתמש בטישו



לשטוף ידיים עם מים וסבון
בשימוש ג'ל חיטוי



לזרוק לפח לאחר
שימוש



1. להישאר בבית ולהתרחק מאחרים
2. תיעזר באחרים למילוי צרכים וסידורים